



UWAGA !!!

PODSTAWOWE ZASADY ZAPOBIEGANIA ZAKAŻENIOM WIRUSEM SARS-CoV-2

W związku z wystąpieniem stanu epidemii wywołanego zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 oraz utrzymującą się wysoką liczbą osób chorych i zakażonych koronawirusem, Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Aleksandrowie Kujawskim przypomina o konieczności przestrzegania podstawowych zasad zapobiegania zakażeniu:

1. Realizuj obowiązek zakrywania ust i nosa w miejscach użyteczności publicznej.
2. Jeśli nie możesz stosować się do nakazu zasłaniania ust i nosa przy użyciu maseczki z powodu przeciwwskazań medycznych – noś przyłbicę.
3. Myj i dezynfekuj ręce tak często, jak to jest możliwe.
4. Dezynfekuj powierzchnie (blaty, klamki, uchwyty itp.) często dotykane przez różnych użytkowników.
5. Utrzymaj dystans społeczny 1,5 najlepiej 2 m.
6. Unikaj dużych skupisk ludzi takich jak: wesela, pogrzeby, uroczystości okolicznościowe, imprezy taneczne oraz inne związane z niezachowaniem dystansu społecznego.

Stosowanie się i przestrzeganie tych prostych zasad pozwala zminimalizować ryzyko zakażenia się i zachorowania na koronawirusa.

Aktualne informacje i zalecenia dotyczące koronawirusa są dostępne na stronach internetowych Ministerstwa Zdrowia (www.gov.pl) i Głównego Inspektora Sanitarnego (www.gis.gov.pl)

Zachowuj się mądrze !!!

Chroń siebie i swoich bliskich !!!

Podstawa prawna:

7. Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz.U. z 2019r. poz.1239, z późn.zm.).
8. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 19 czerwca 2020r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. z 2020r.poz. 1066, z późn.zm).