



ŁAZIENKI II
RESORT MEDICAL & SPA

UL. RACZYŃSKICH 6
87-720 CIECHOCINEK

Tel: (54) 231 10 11

E-mail: marketing@lazienkiresort.com

www.lazienkiresort.com



CENNIK ZABIEGÓW LECZNICZYCH

BALNEOLOGIA BALNEOTHERAPY

Kąpiel solankowa (15 min.) 22 zł
Saline bath (15 min.)

Kąpiel solankowa z hydromasażem (15 min.) 35 zł
Saline bath with hydromassage (15 min.)

Kąpiel solankowa z perełką (15 min.) 32 zł
Saline bath with pearls (15 min.)

Okłady borowinowe - 1 punkt (20 min.) 16 zł
Peloid compress 1 region (20 min.)

- każdy następny punkt 10 zł
each next compress

Inhalacja solankowa (10 min.) 12 zł
Inhalation with Saline (10 min.)

Inhalacja z lekiem (10 min.) 14 zł
Inhalation with medicine (10 min.)

HYDROTHERAPIA BALNEOTHERAPY

Kąpiel perełkowa (15 min.) 30 zł
Pearl bath (15 min.)

Kąpiel perełkowa z hydromasażem (15 min.) 35 zł
Pearl bath with hydromassage (15 min.)

Bicze szkockie (10 min.) 15 zł
Scotch douche (10 min.)

Masaż wodny płaszczowy (10 min.) 15 zł
Shower bath massage (10 min.)

Masaż wirowy kończyn górnych lub dolnych (15 min.) 20 zł
Underwater massage with or without airjets (15 min.)

Masaż podwodny z perełką (15 min.) 48 zł
Underwater manual massage with pearl (15 min.)

Masaż podwodny ręczny (15 min.) 48 zł
Underwater manual massage with aromatherapy (15 min.)

KINEZYTERAPIA KINEZYTERAPIA

Terapia manualna (30 min.) *Manual therapy (30 min.)* 110 zł

Terapia metodą PNF – torowanie nerwowo-mięśniowe:
PNF (proprioceptive neuromuscular facilitation) exercise

30 min. 60 zł

50 min. 80 zł

Ćwiczenia indywidualne 1 osoba (30 min.) 40 zł
Passive and active assistive exercise lead by therapist 1 person (30 min.)

Ćwiczenia czynne dobrane indywidualnie 2 - 3 osoby (30 min.) 55 zł
Active and individually adjusted exercise 2 - 3 person (30 min.)

Ćwiczenia na przyrządach do 5 osób (60 min.) 15 zł
Fitness room up to 5 person (60 min.)

Ćwiczenia na przyrządach do 5 osób (30 min.) 10 zł
Fitness room up to 5 person (30 min.)

Ćwiczenia zespołowe powyżej 4 osób (30 min.) 10 zł
Group exercise over 4 person (30 min.)

Kinesiotaping – 1 staw (30 min.) *Kinesiotaping – 1 point (30 min.)* 55 zł
 - każdy kolejny staw *each next point* 20 zł

Nordic walking (45 min.) 10 zł

Instruktaż nordic walking (10 min.) *Teaching nordic walking (10 min.)* 15 zł

FIZYKOTERAPIA PHYSICALTHERAPY

Jonoforeza *Ionophoresis* 22 zł

Ultradźwięki *Ultrasound* 22 zł

Ultrafonoforeza *Ultraphonophoresis* 22 zł

Prądy galwaniczne *Galvanotherapy* 22 zł

Prądy Traberta *Trabert's currents* 22 zł

Prądy Kotza *Kotza electrical stimulation* 22 zł

MASAŻE THERAPEUTIC MANUAL MASAGE

Masaż leczniczy ręczny (15 min.) *Deep manual massage (15 min.)* 29 zł

Masaż leczniczy ręczny (30 min.) *Deep manual massage (30 min.)* 59 zł

Masaż leczniczy ręczny (60 min.) *Deep manual massage (60 min.)* 99 zł

Masaż specjalny bańkami chińskimi (30 min.) *Slimming massage (30 min.)* 79 zł

Masaż specjalny bańkami chińskimi (60 min.) *Slimming massage (60 min.)* 139 zł

TERMOTERAPIA THERMOTHERAPY

Krioterapia miejscowa (3 min.) *Local cryotherapy (3 min.)* 15 zł

- każdy następny punkt *each next spot* 10 zł

Sauna fińska (45 min.) *Sauna (45 min.)* 15 zł

Siłownia (20 min.) *Gym (20 min.)* 15 zł